

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудачков Т.Т.

1 Младшая

Меню на 03.10.2025 года

		Порр	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Апельсин	100	52,77
Обед	Огурцы свежие порционно	30	36,04
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные, с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76
	Булочка « Российская»	50	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1327,32

Меню на 03.10.2025 года



		Порций	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Апельсин	100	76
Обед	Огурцы свежие порционно	60	54,06
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные, с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка « Российская»	50	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1712,88